

Mediterráneo EN VIVO



**COMUNITAT
VALENCIANA**



Mediterráneo EN VIVO

ÍNDICE

CAPÍTULO I - La vida está hecha para la Comunitat Valenciana	5
1) Para bañarse en el mar (Costas)	
2) Para respirar la montaña (Interior)	
3) Para recordar la historia (Patrimonio)	
4) Para apurar las noches (Fiesta)	
5) Para golpear la pelota (Deporte)	
6) Para sentarse a la mesa (Gastronomía)	
7) Para las generaciones venideras (Familia)	
CAPÍTULO II - La Comunitat Valenciana está hecha para la vida	17
1. Porque tiene espíritu aventurero El mapa de la expedición	
2. Porque tiene un apetito voraz Los 10 mandamientos gastronómicos	
3. Porque tiene inquietud cultural Arte y arquitectura	
CAPÍTULO III - Puestos a vivir, vivamos	39
CAPÍTULO IV - Información para el viaje	45

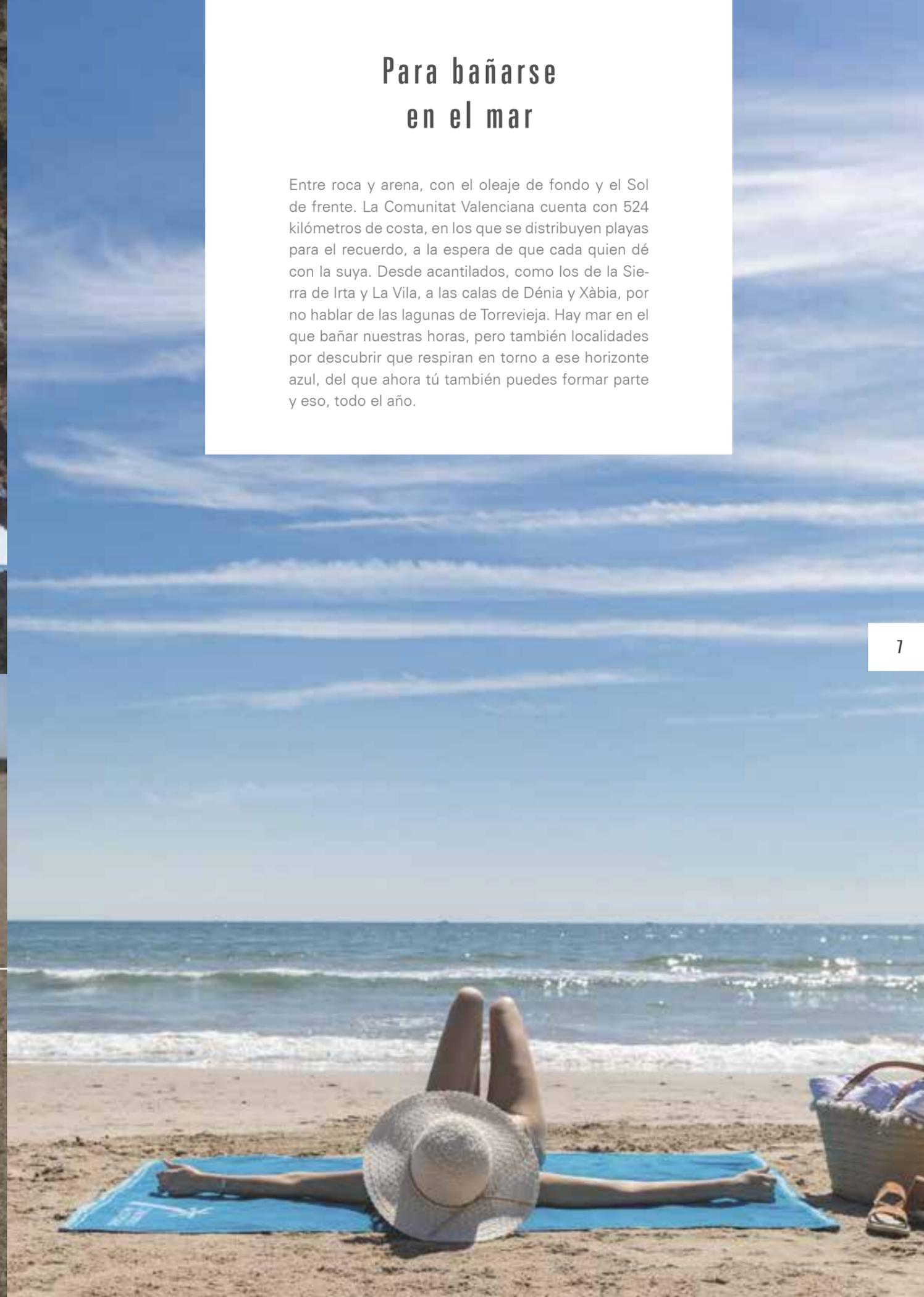
CAPÍTULO I | La vida está hecha para
la Comunitat Valenciana

Hay lugares en los que se está; hay lugares en los que se vive. La Comunitat Valenciana es un enclave único dentro de la geografía española, no solo por gozar de una ubicación y un clima privilegiados junto al Mediterráneo, sino por el sentimiento vibrante y luminoso de cada uno de sus rincones. Aúna mar y montaña; arena y arcilla; pero también tradición y modernidad, cultura y ocio. En sus más de 500 municipios, distribuidos en más de 30 comarcas, hay opciones para todos. Se puede vivir despacio, a cuenta de una buena mesa y un mejor vino, incluso viendo una delicada puesta de sol. Pero también atreverse con las emociones fuertes, las aventuras en velero o las rutas a caballo, e incluso apurando las noches de fiesta hasta que se imponga el día. La vida, la buena, está hecha para la Comunitat. El destino para hacer de todo, y más.



Para bañarse en el mar

Entre roca y arena, con el oleaje de fondo y el Sol de frente. La Comunitat Valenciana cuenta con 524 kilómetros de costa, en los que se distribuyen playas para el recuerdo, a la espera de que cada quien dé con la suya. Desde acantilados, como los de la Sierra de Irta y La Vila, a las calas de Dénia y Xàbia, por no hablar de las lagunas de Torrevieja. Hay mar en el que bañar nuestras horas, pero también localidades por descubrir que respiran en torno a ese horizonte azul, del que ahora tú también puedes formar parte y eso, todo el año.





INTERIOR

Ares del Maestrat (Castellón)



8

Montanejos (Castellón)



9

PARA RESPIRAR EN LA MONTAÑA

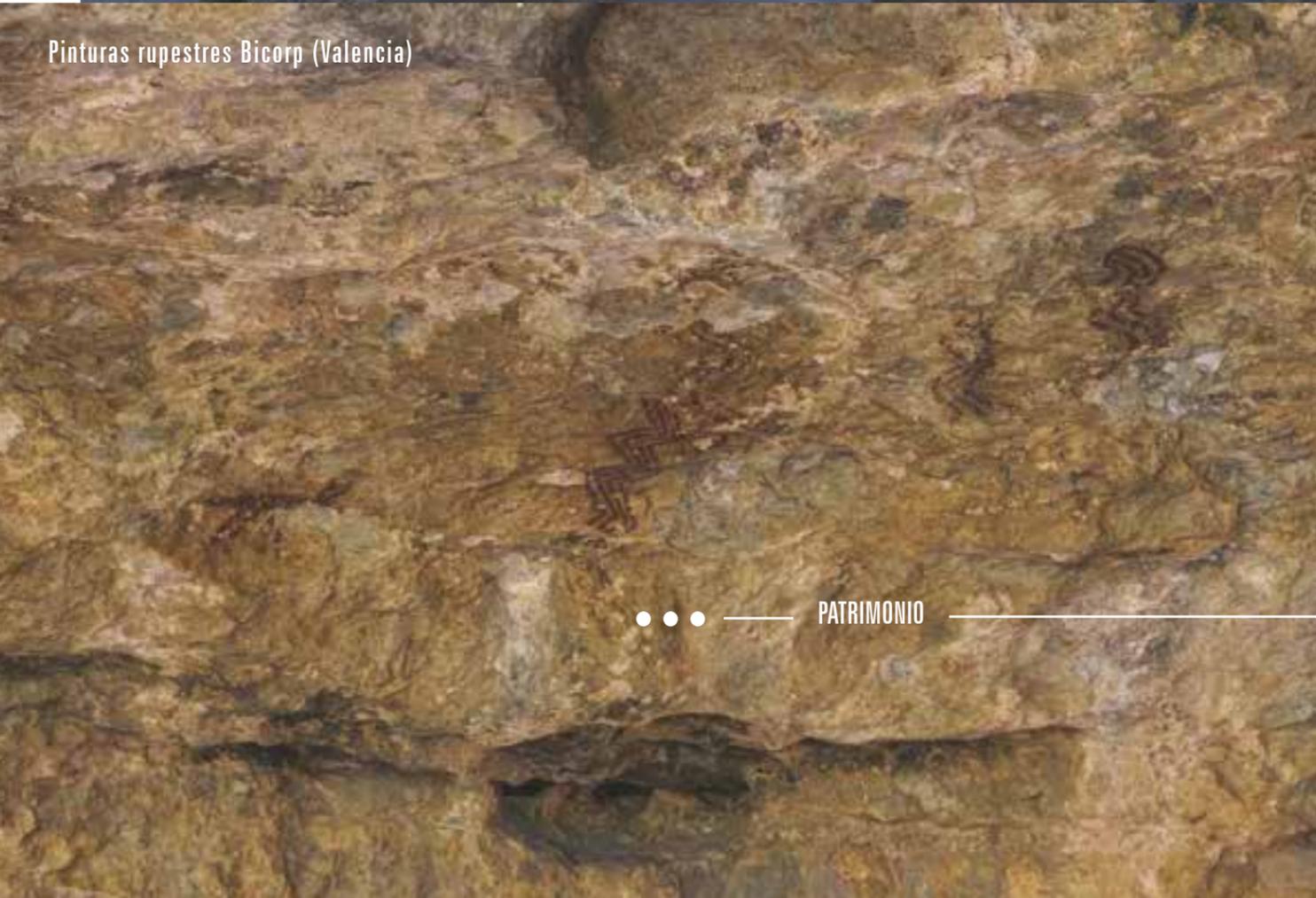
Pese a lo que pudiera parecer, las montañas ocupan la mayor parte de la Comunitat Valenciana, dejando la franja litoral para las llanuras de Valencia y Castellón. Por este motivo, este territorio presume de multitud de zonas de gran valor ecológico, con parques naturales donde hay flora y fauna única en España. Merece la pena adentrarse en lo más profundo de esta tierra, allá donde cubren las copas de los árboles, pero también se deslizan las más bellas cataratas. Solo los valientes, dispuestos a surcar cumbres y valles, huertos y bosques, dan con la auténtica riqueza.



Sagunto (Valencia)

PARA REMEMORAR LA HISTORIA

Un territorio donde aguardan vestigios de la ocupación visigoda, árabe y romana. El mismo por el que transcurre la antigua Ruta de la Seda, pero también la misteriosa Ruta del Grial. Antaño bajo la influencia de los Borgia, más tarde precursora y aún referente del bello movimiento modernista. La Unesco ha otorgado a esta región diferentes reconocimientos como Patrimonio Mundial, a cuenta de la Lonja de la Seda, el Arte Rupestre de la Península Ibérica o el Palmeral de Elx, entre otros. Y los que quedan, porque estamos en un lugar que todavía hoy rinde pleitesía al arte, a través de numerosos centros contemporáneos. La Comunitat es historia, y su historia es cultura. Para quienes estén dispuestos a visitar la tradición y la vanguardia, a viajar a cualquiera de las épocas pasadas y soñar con un futuro todavía mejor, siempre habrá una historia latente aguardando.



Pinturas rupestres Bicorp (Valencia)



PARA APURAR LAS NOCHES

Hay noches que se duermen y otras, que se viven. Es posible estirar al día más allá de la luz, de modo que las historias sigan sucediendo bajo las estrellas, especialmente en la Comunitat Valenciana. Un territorio conocido por su oferta de ocio nocturno, ya sea junto a la playa de Benidorm o en el mismo centro de Valencia, en una discoteca o en una terraza, y hasta bailando en cualquiera de los festivales que se distribuyen por las tres provincias. También estamos en tierra de fiestas, empezando por las Fallas, pero siguiendo por la Magdalena de Castellón, Moros y Cristianos y las Hogueras de Alicante. A lo largo y ancho de esta tierra, el fuego desafía la oscuridad.

PARA GOLPEAR LA PELOTA

Con el pie, con la mano, incluso con el palo de golf. ¡Golpea! Y si prefieres dejar de lado los esféricos, súbete a un barco o cabalga un caballo. Los deportes son una forma de vida, intensa y excitante, que en la Comunitat Valenciana encuentra un sinfín de expresiones. Tierra de mar, la náutica y todas las modalidades de surf ocupan lugares muy destacados, pero también los deportes de aventura en la montaña y en los ríos, desde el barranquismo al rafting, pasando por el senderismo. A clásicos como el fútbol o el baloncesto, se suman los verdes campos de golf. Y por supuesto, un deporte único y autóctono: la pilota, contenida en los históricos trinquets.



PARA LAS GENERACIONES VENIDERAS

Esta tierra no solo está pensada para ti, no solo está pensada para ellos; es de los que se fueron y de los que vendrán. El pasado convive en pueblos medievales como Morella o Bocairent, mientras el futuro se erige en el puerto deportivo de Alicante o en los edificios de la Ciutat de les Arts i les Ciències de València. Pueden venir propios y ajenos, mayores y niños. Aprender a apreciar las iglesias, los castillos y las murallas; perderse en el Parque Ribalta, visitar el Bioparc y subirse la montaña rusa de Terra Mítica. Toda la familia, reunida en torno al mar y la montaña, la diversión y la calma, una buena mesa y largas noches por disfrutar. Todos, reunidos aquí.



PARA SENTARSE A LA MESA

Cómo se come en la Comunitat Valenciana. Con qué gusto, con qué ganas. Hemos llegado tan alto que ya tocamos los soles y las estrellas, a cuenta de 44 reconocimientos Repsol y 20 concesiones de Michelin, y chefs tan reconocidos como Ricard Camarena, Quique Dacosta o Susi Díaz. Hay arroces caldosos y secos (que nadie nos toque la paella, pero tampoco el arròs al forn ni el rossejat), hay pescados mediterráneos y carne de caza. Todo ello regado con vinos de nuestras denominaciones de origen (Valencia, Utiel-Requena y Alicante), por la horchata de chufa de Alboraiia, y maridado con dulces artesanos de toda la vida, como los turrone de Xixona.



CAPÍTULO II | La Comunitat Valenciana
está hecha para la vida



¿Todavía no sabes por qué? Pues aquí viene una lista de argumentos. Para empezar el espíritu aventurero, el mismo que mueve a sus visitantes a dejarse caer por sus laderas y a surcar sus mares. El atractivo natural, a cuenta de la flora y la fauna del Mediterráneo, además de tesoros escondidos bajo la tierra de sus parajes naturales. También porque tiene inquietudes culturales, como cabe esperar de un enclave que ha acogido a tantos pueblos, cada cual con una historia y una aportación artística. Plagada de monumentos, de relatos que aguardan. Y, porque como se espera de una tierra tan rica en su huerta, tiene apetito voraz. No hay plan más valenciano que una paella al centro, con vistas al mar y una larga sobremesa, donde las horas se van muriendo al ritmo del rumor de las olas. Estás en la tierra de la respiración, lenta y suave, pero vibrante.



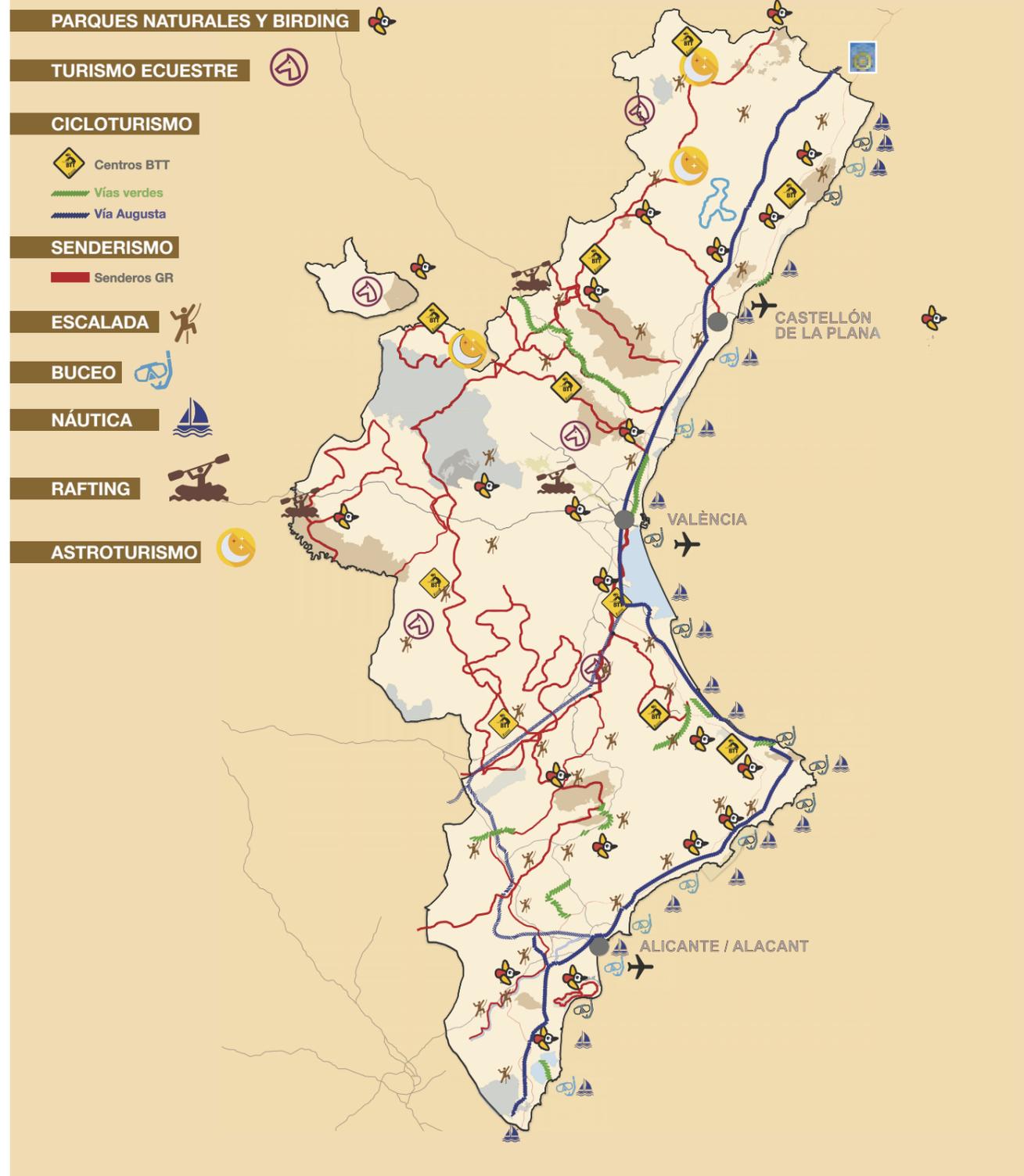
La Comunitat Valenciana está hecha para la vida



PORQUE TIENE ESPÍRITU AVENTURERO

Ya sea por sus parajes naturales, o por el espíritu salvaje que late en ellos, la Comunitat Valenciana es un enclave perfecto para practicar deporte al aire libre. En la superficie (ciclismo, senderismo...) o en las profundidades (submarinismo, náutica...), todas las opciones son válidas para aquellos que se dejen tentar por la aventura. Lánzate a recorrer estas tierras a caballo, o cuélate a nado en el interior de un cráter. Salta en paracaídas, deja que el viento mueva la cometa. Nada entre las olas, o surféalas, con una tabla y con un remo si hace falta. Dale fuerte a la pelota. Atrévete a vivir el deporte como nunca antes. Pero atrévete.

EL MAPA DE LA EXPEDICIÓN



Sube a la cima. ESCALADA

¿DÓNDE? Charco Azul, Dos Aguas, Embalse de Loriguilla Peppoli e Pepinno, Fantasma, Fuente del Chorríco-Tous, V Aventador, Vía Ferrata cara norte del Cid, Moleta Redona, Vía Ferrata de les Marujes, Molón, Vía Ferrata de Pirata, Penya del Figueret, Ponoig-Ponoch, Roca Figuerat, Vall d'Uixó, Villena-Sierra de la Villa, Vía Ferrata de Xorret de Catí.

¿CÓMO? Es hora de que te enfrentes a la pared rocosa, aunque no seas un gran experto. La Comunitat ofrece un buen número de zonas habilitadas como vías ferrata, lo que quiere decir que están equipadas con material específico para coronar espacios de difícil acceso.



O al mismo cielo. ASCENSO EN GLOBO

¿DÓNDE? Sobre el Parque Natural de la Serra de Mariola, con las primeras luces del día, para contemplar un amanecer sobre las montañas, pero también en el mar Mediterráneo.

¿CÓMO? En los cielos no existen las prisas, el estrés ni la rutina. Solo hay paz. Contemplar un amanecer desde las alturas es una experiencia única, que además puede experimentarse en privado o en grupo, sobre un enclave paisajístico tan especial como la Comunitat.



Desciende el río. RAFTING

¿DÓNDE? El Río Cabriel es el que tiene tramos más largos navegables y aptos para la práctica de deportes de aguas bravas. También el Mijares, junto a Montanejos, en Castellón.

¿CÓMO? Tranquilo: irás en una balsa hinchable, con remos y acompañado de un grupo de amigos. Existen empresas que realizan todo tipo de actividades en cualquier época del año, aunque de marzo a octubre hay más caudal en los ríos y, por tanto, es más emocionante.



Y desafía a las aguas. CANOA

¿DÓNDE? Existe la posibilidad de navegar en canoa en los ríos Júcar y Cabriel, aunque es cierto que se requiere del caudal adecuado para que la embarcación no se encale.

¿CÓMO? Además de la satisfacción de surcar las aguas en base al esfuerzo propio, la canoa permite alternar momentos de calma con otros trepidantes. También hay modalidad de canoa raft (a modo de balsa), o directamente el kayak, apto tanto en lagos como en mar.

Adéntrate en las profundidades. BUCEO

¿DÓNDE? Es especialmente popular en Alicante, en localidades como La Vila Joiosa, donde hay centros que ofrecen desde el bautismo en el mar hasta el curso completo de instructor.

¿CÓMO? Notarás que te falta aliento, pero solamente por la belleza de los fondos marinos. Hay paisajes luminosos, llenos de vida y de color.



Entra en la espesura. SENDERISMO

¿DÓNDE? En la Comunitat hay más de 5.000 kilómetros de senderos homologados, que se asoman al mar desde acantilados, o se adentran en parajes remotos. También coinciden tramos del Camino del Cid, el Camino de Santiago de Levante o la Ruta dels Monestirs.

¿CÓMO? La oferta abarca tanto senderos de gran recorrido (GR), con travesías de más de una jornada, como senderos de pequeño recorrido (PR) y senderos locales (SL). Cada cual debe decantarse por el grado de dificultad, pero sobre todo por el paisaje a respirar.

Machaca las dos ruedas CICLOTURISMO Y BTT

¿DÓNDE? La Comunitat Valenciana presenta un relieve bastante montañoso. Hay una Red de Centros BTT, con 10 puestos distribuidos por toda la geografía valenciana, desde los que parten un buen número de itinerarios de distintas dificultades que cubren más de 3.000 km.

¿CÓMO? En primer lugar, ¿sabes lo que es BTT? Es la actividad que se realiza sobre una bicicleta de montaña (o BTT, Bicicleta Todo Terreno) en terrenos montañosos. Esos en los que deberás enfrentarte a golpe de pedal al barro y las rocas, para llegar a bellos parajes.

Somete la tabla. SURF

¿DÓNDE? Las escuelas proliferan en las playas de Valencia, como las propias Arenas, la Patacona, Port Saplaya, Cullera, Gandia y Oliva. En la mayoría de estos centros también se ofrece la posibilidad de practicar modalidades como el kitesurf, windsurf o paddle surf.

¿CÓMO? El viento es el elemento esencial, ya que va a determinar la forma y la calidad de la ola. Para enfrentarte a ella solamente dispones de una tabla, así que asegúrate de tenerla bien sometida. Cuando encuentres el equilibrio con la naturaleza, también hallarás el tuyo.

¡Salta! TIROLINA

¿DÓNDE? Aunque hay muchas distribuidas por toda la Comunitat, en el municipio de Eslida se encuentra una tirolina de 200 metros, la más larga del Mediterráneo.

¿CÓMO? Si piensas que es una actividad para niños, estás muy equivocado. Deslizarse sobre el abismo requiere de valor. Sobre todo cuando se hace pendiente de un cable de acero, en ocasiones de una cuerda, que se sitúa entre dos puntos distantes, y sujeto por la cintura.

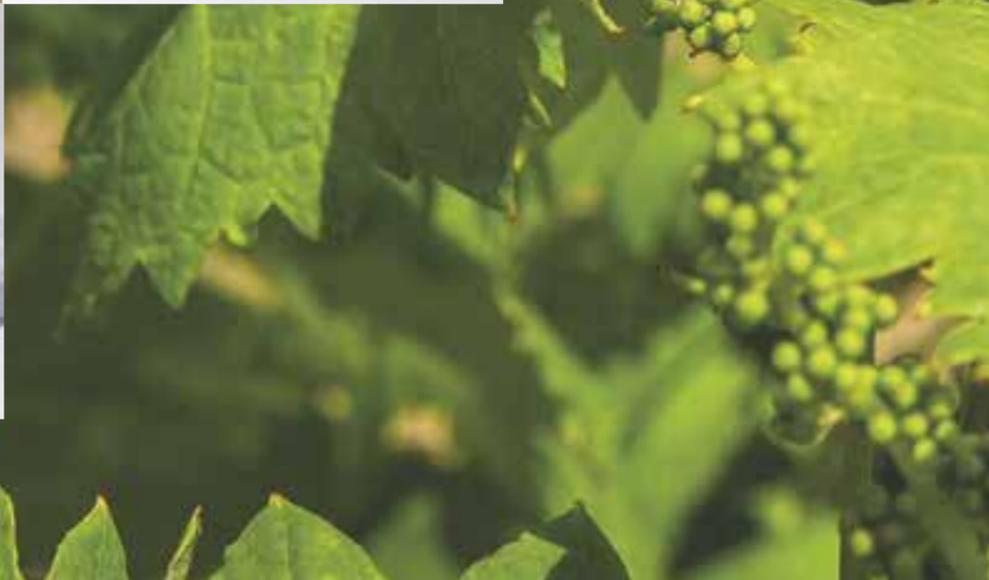
Y sobre todo... vuela. PARAPENTE Y PARACAÍDAS

¿DÓNDE? Hay varias empresas especializadas, pero el centro de paracaidismo más cercano a la playa se encuentra en Castellón y permite disfrutar de vistas de la costa.

¿CÓMO? El salto tándem, o con instructor, es la forma más rápida y segura que existe para la iniciación del paracaidismo. Se realiza a 4000 metros de altura y son 50 segundos de caída libre, durante los que se alcanza una velocidad de más de 200 km/h.

y mucho más.....





1. Amarás el arroz sobre todas las cosas.
2. Tanto da si es meloso, seco, rossejat...
3. La anguila es tu amiga.
4. Solo mereces un vino: el buen vino.
5. No hay Navidad sin turrones.
6. Lo que sea, ponlo sobre la coca.
7. Solo la chufa hace la horchata.
8. De la naranja viene el zumo.
9. Y de Benicarló las alcachofas.
10. Sea lo que sea, sí: ponle calabaza.





PORQUE TIENE INQUIETUD CULTURAL

Tres nombres

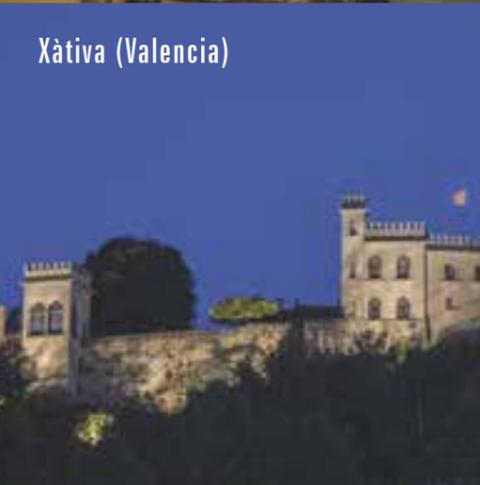
De València, Calatrava.
De Castellón, Ripollés.
De Alicante, Sempere.



Plaza Huerto Sogueros (Castellón de la Plana)



MACA (Alicante)



Peñíscola (Castellón)

Orihuela (Alicante)

El camino del arte

Dada la rica historia del territorio valenciano, hay vestigios artísticos de numerosos pueblos repartidos por las tres provincias. Solo en el centro de València es posible hallar amplios restos de la muralla árabe o notables piezas del arte románico, como la puerta de la Almoína de la Catedral. Al mismo tiempo, pueblos como Sagunt y Xàtiva (Valencia) o Peñíscola y Morella (Castellón) preservan una fuerte traza medieval. También Orihuela es sede episcopal y atesora un conjunto de palacios nobles que hacen necesario un recorrido por sus calles con impronta gótica, renacentista o barroca. Ahora bien, si por algo destaca la Comunitat Valenciana es por la excelencia del Modernismo, movimiento que alcanza su máxima expresión en el Ensanche de la capital, con los mercados Central y de Colón de Valencia. También en Novelda (Alicante) es especialmente valorado, hasta el punto de haber creado un Museo Modernista propio. En cuanto al arte moderno y contemporáneo, son muchos los nombres propios que han contribuido al nuevo perfil a las ciudades, empezando por la Ciutat de les Arts i les Ciències. El arte al alcance de todos.

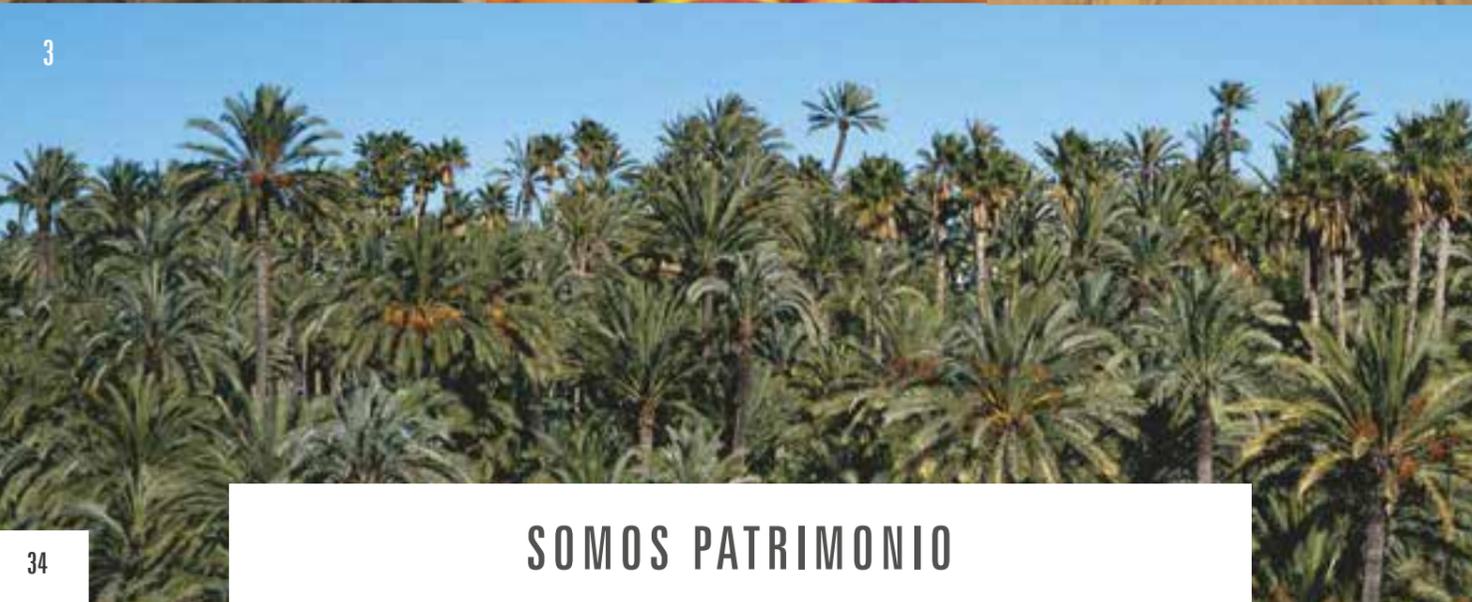




Dos nombres
El Guerrero de Moixent
La Dama de Elche



¿Es posible ir más allá? Sí, al menos mucho más atrás en la historia. Si buscamos las raíces de lo que fuimos, hallaremos huellas de dinosaurios en Cincorres (Castellón), Alpuente (Valencia) o Morella (Castellón) y el Arte Rupestre del Arco Mediterráneo en las cuevas valencianas, como las de Tirig o el Barranco de Valltorta (Castellón), cuya antigüedad oscila entre los 4.000 y los 7.000 años. En la provincia de Valencia hay notables colecciones arqueológicas en Sagunt, Llíria, Cullera o Gandía, además del museo de fósiles de Aras de los Olmos; mientras que en Alicante destacan las piezas de Elx, Dénia y Villena. En cuanto a los albores de los oficios, esas actividades que ahora dan impulso a la economía, los primeros restos de vidrios están en l'Olleria, la colección de cerámica más amplia corresponde a Manises y hay un Museo de la Imprenta en el Monasterio de Santa María de El Puig. Resulta curioso el Museo del Juguete de Ibi y muy completo el Museo de Historia de Nules, que además complementa el etnográfico de Castellón.



SOMOS PATRIMONIO

Ocho son las manifestaciones culturales de la Comunitat Valenciana en el prestigioso listado de la Unesco. A la fiesta del fuego se suman vestigios de tiempos pasados, actos religiosos y tesoros naturales.

1) LA LONJA DE LA SEDA (desde 1996)

Construido entre los siglos XV y XVI, el imponente edificio fue centro de mercadeo de la seda.

2) LAS PINTURAS RUPESTRES DEL ARCO MEDITERRÁNEO (desde 1998)

Alcoi, Ares del Maestre, Tírig o Bicorp son los cuatro enclaves más destacados.

3) EL PALMERAL D'ELX (desde 2000)

Cerca de 200.000 ejemplares que conforman el palmeral más grande de Europa.

4) EL MISTERI D'ELX (desde 2001)

Drama musical sagrado en honor a la Virgen que se representa cada agosto, de manera continuada desde el siglo XV, en la Basílica de Santa María.

5) EL TRIBUNAL DE LAS AGUAS (desde 2009)

La puerta gótica de la Catedral da cobijo, cada jueves por la mañana, a la reunión de este cónclave milenario que discute sobre asuntos de riego.

6) FIESTAS A LA MARE DE DÉU DE LA SALUT EN ALGEMESÍ (desde 2011)

Durante las fiestas en honor a la Virgen, se levantan torres humanas o Muixerangas.

7) DIETA MEDITERRÁNEA (desde 2013)

La mejor gastronomía para la salud sin olvidar el paladar.

8) LAS FALLAS DE VALÈNCIA (desde 2016)

La fiesta del fuego por excelencia, repleta de pirotecnia, seda y folclore.

Y más.... desde el 2009, el **Museo Escolar de Pusol en Elx** está incluido en el Registro de Prácticas Ejemplares por el Comité para la Salvaguarda del Patrimonio Inmaterial de la UNESCO. A su vez, desde el año 2015, **Dénia está inscrita en la Red de Ciudades Creativas** de la UNESCO.



La Comunitat Valenciana está hecha para la vida



36



¿UN PLAN?

Viajar no implica renunciar a los placeres culturales a los que estamos acostumbrados. La Comunitat Valenciana tiene una riqueza artística inmensa, que va más allá de su legado histórico, sus bellos edificios o las costumbres derivadas de las fiestas. Su personalidad se enreda en la música, el arte, la literatura; también en el audiovisual, la danza y la gastronomía. Es tierra de bandas, de grandes festivales y de ópera; hay una nutrida red teatral e infinidad de museos. Tan solo piensa qué te apetece hacer hoy, porque hay tantas posibilidades como territorio

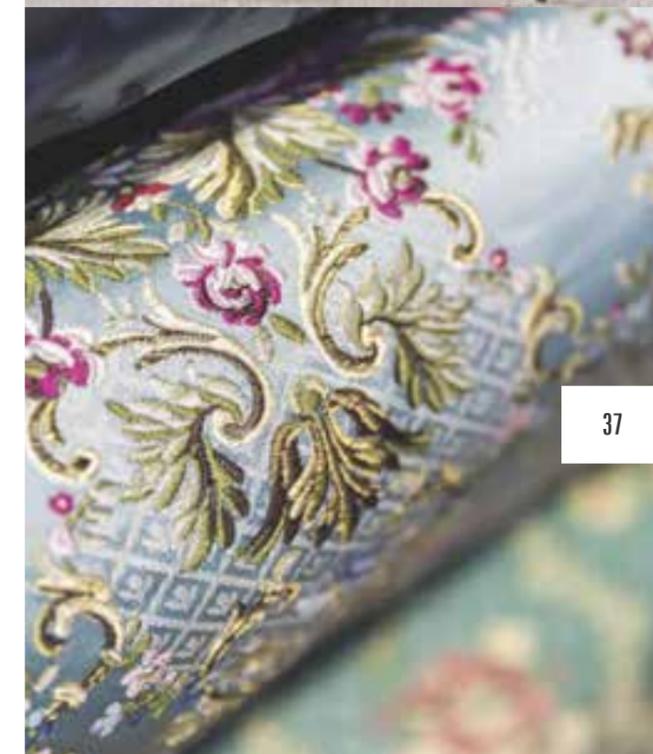
MÚSICA. Escuchar y bailar. Si eres de los clásicos, debes saber que hay una excelente programación de la red de auditorios en las principales ciudades. El centro operístico por excelencia es el Palau de Les Arts, pero otro gran referente es el Palau de la Música. Como nos hallamos en tierra de bandas, hay diferentes certámenes y espectáculos al aire libre, aunque destacan los ciclos de música clásica y barroca de Monserrat y Oropesa del Mar. Si por el contrario prefieres los festivales, tienes suerte, porque lo cierto es que se prodigan por todas las provincias: desde el FIB de Benicàssim, el Arenal Sound de Burriana, el Medusa de Cullera, al Low de Benidorm, pasando por el Festival de les Arts de València, entre otros.

TEATRO. Sentir y aplaudir. ¿Hemos hablado del teatro romano de Sagunt? Data del año 50, está perfectamente conservado y en verano acoge las representaciones clásicas más importante de la Comunitat. Ahora bien, hay otros grandes ciclos, como el de Danza. Si eres de obras más contemporáneas, en València tienen gran popularidad el Teatro Olympia y el Talia, mientras que en Alicante destaca el Arniches. También hay una red emergente de salas donde se acogen montajes de pequeña envergadura.

VER Y ADMIRAR. Hablar de arte valenciano es hacerlo de Ribera, Pinazo, Benlliure, el Equipo Crónica o Paco Roca. ¿Acaso creías que no ibas a poder ver el atardecer... en un cuadro de Sorolla? Los principales museos de arte se encuentran en València, donde la pinacoteca esencial es el Museo de Bellas Artes San Pío V, pero también hay centros contemporáneos como el IVAM o el MUVIM. Se suman el Museo Nacional de Cerámica, el del Colegio del Arte Mayor de la Seda y el Fallero. Castellón tiene su propio Museo de Bellas Artes y el Espai D'Art Contemporani, además de un interesante Museo de Etnología. En cuanto a Alicante, hay propuestas muy destacables como el MARQ dedicado a la arqueología, el Museo Volvo Ocean Race alrededor de la náutica o el de Hogueras. Sin olvidar otros municipios, como Orihuela, donde se encuentra la Casa Museo del gran poeta Miguel Hernández.



Teatro Principal de Castellón de la Plana



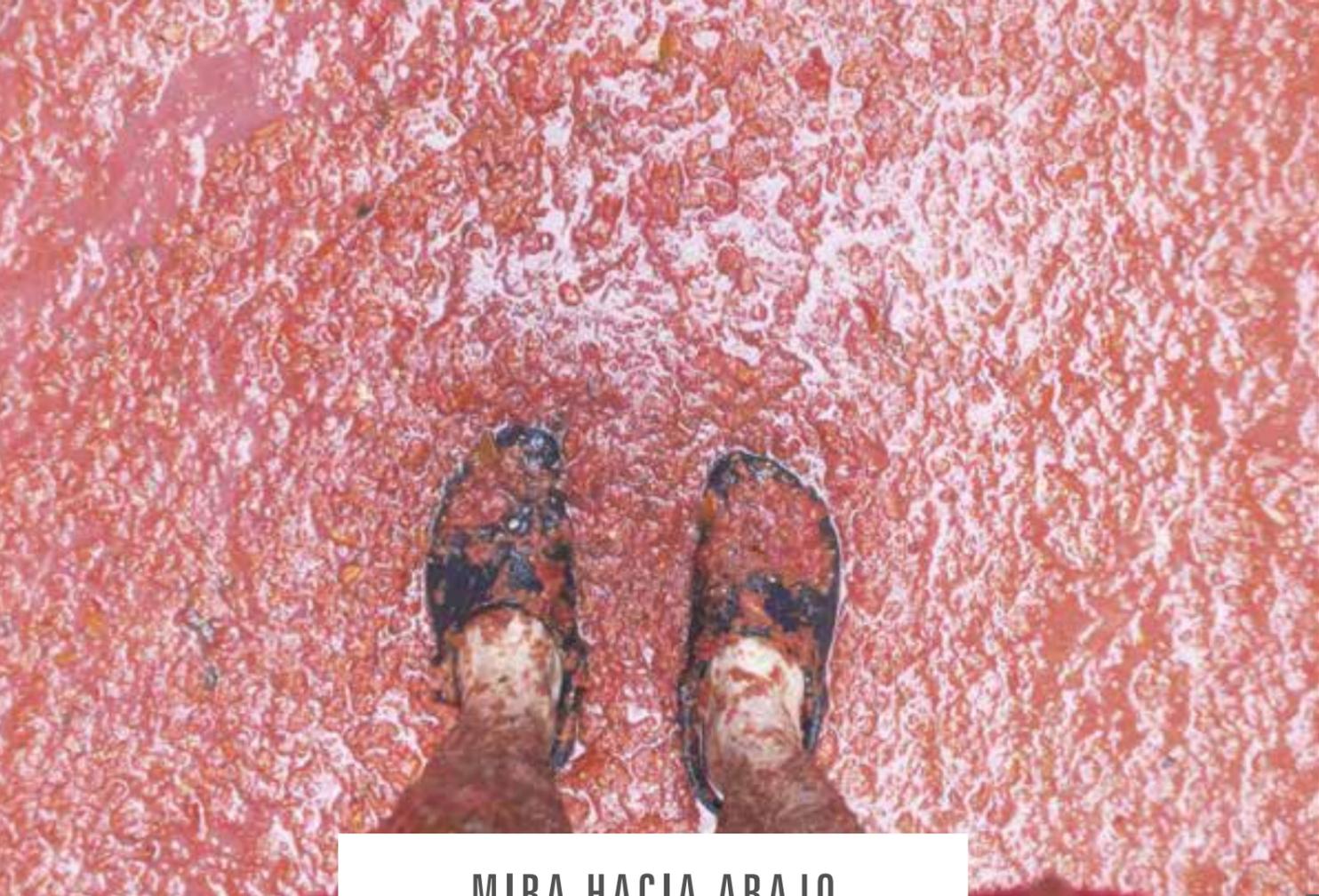
37



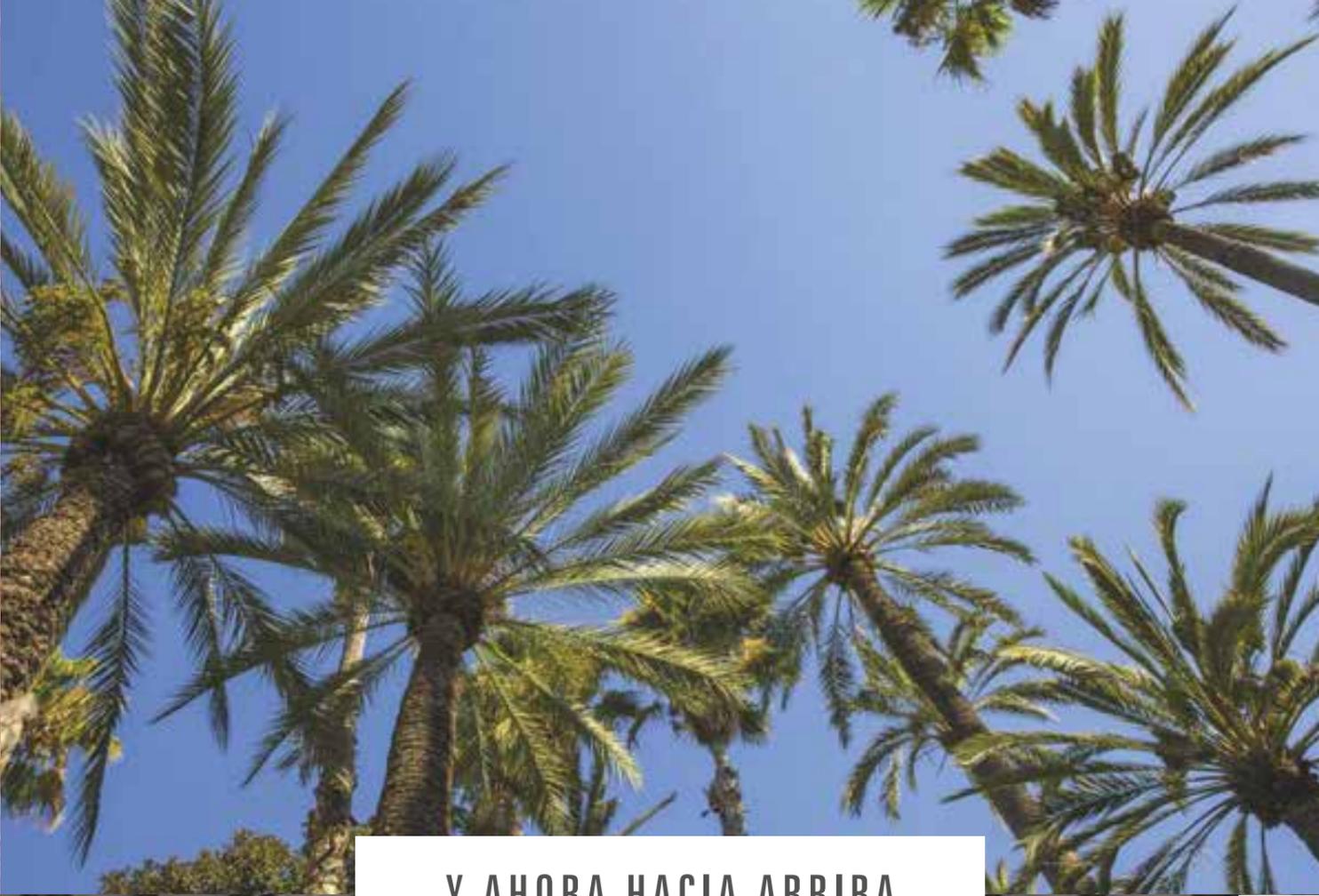
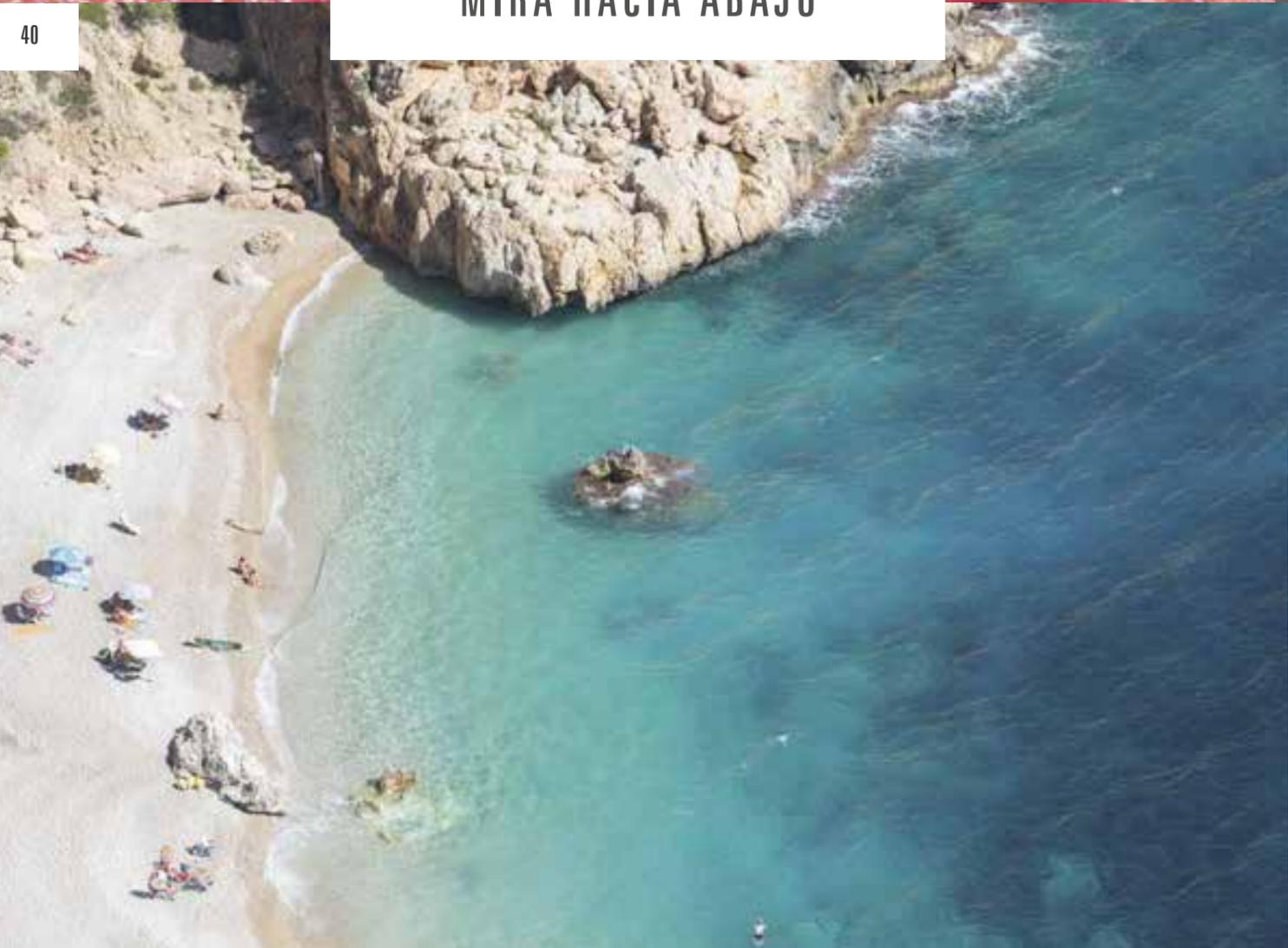
Museo de Arte Contemporáneo de Vilafamés (Castellón)



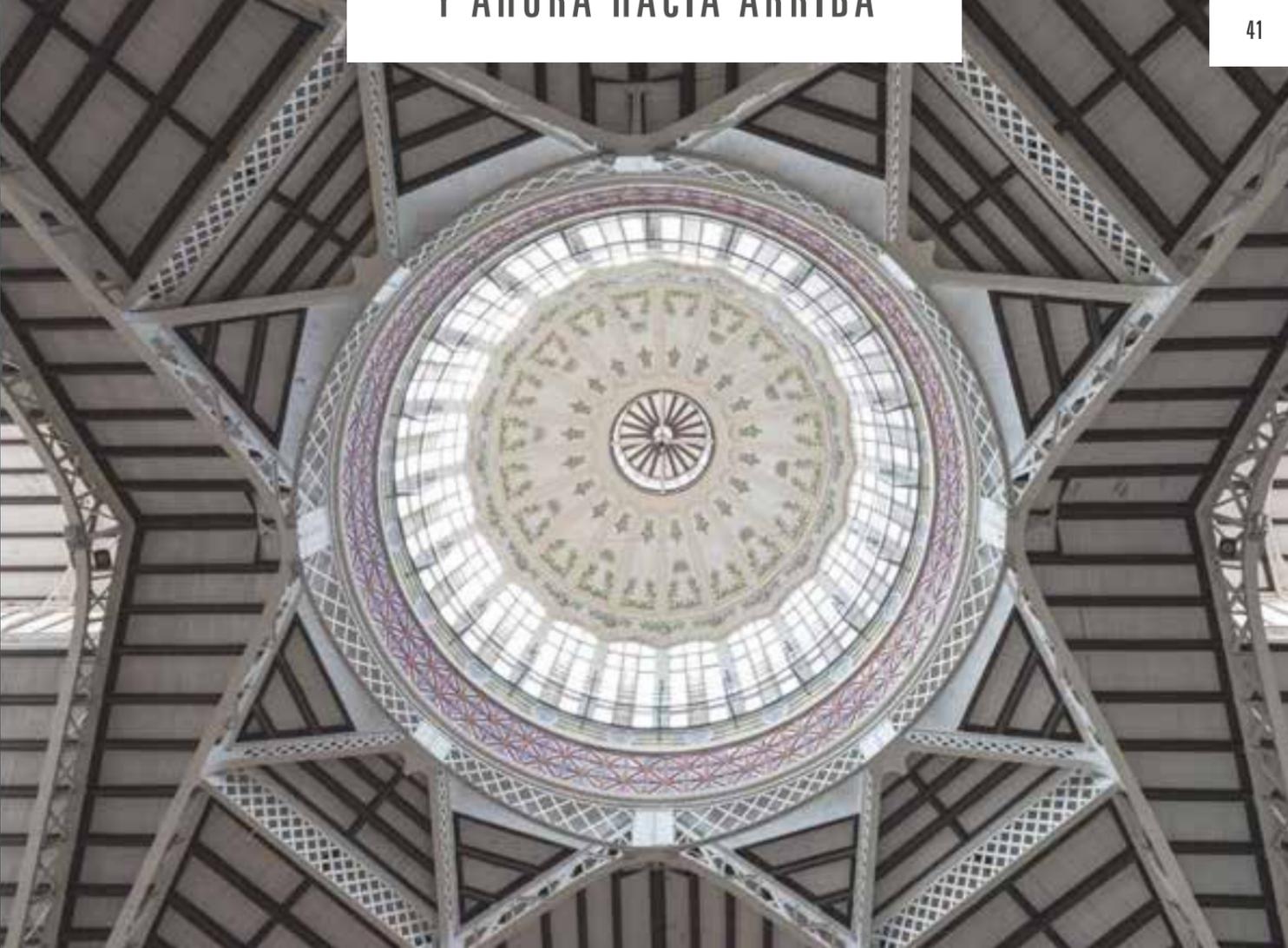
————— CAPÍTULO III | Puesto a vivir, vivamos. ——— •••

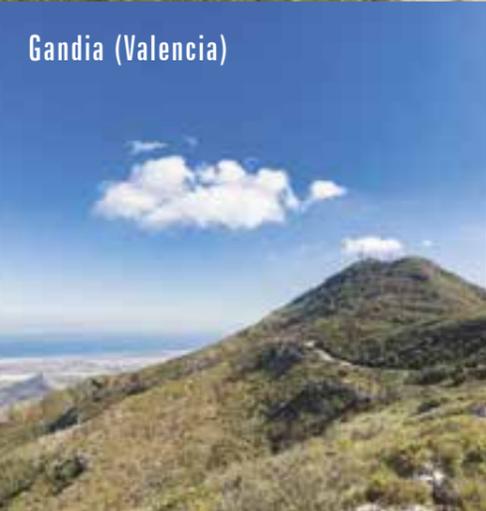


MIRA HACIA ABAJO



Y AHORA HACIA ARRIBA





ESTÁS EN LA TIERRA DE LA LUZ

Vinaròs (Castellón)

Xàbia (Alicante)

Gandia (Valencia)

Albufera (Valencia)

Benidorm (Alicante)

Morella (Castellón)

Pilar de la Horadada (Alicante)

CAPÍTULO IV | Información para el viaje ...



¿Cómo llego?

• En coche.

La AP-7 es la carretera principal, paralela a la costa, que atraviesa toda la Comunitat, pero también están la A-3, A-35, A-31, A-7, N-232, A-23, N-340 y la N-330.

• En avión.

Los principales aeropuertos son el de Manises, en València, el de El Altet, en Alicante. y Castellón tiene uno propio, en Benlloch.
www.aena-aeropuertos.es

• En tren.

Hay línea de AVE entre Valencia y Madrid, Sevilla, Alicante-Madrid, Castellón de la Plana-Madrid, además de otras conexiones directas con Barcelona, Zaragoza, el norte de España, etc.
www.renfe.es

• En barco.

En los puertos de Valencia, Dénia y Alicante existe servicio marítimo de pasajeros y cruceros. Desde Gandía se puede llegar a Baleares, en verano.

• En autobús.

Las tres capitales de provincia disponen de estación enlazando con destinos nacionales e internacionales a toda Europa.

¿Cómo me muevo?

• **En tren.** Hay toda una red autonómica, a cuenta de Ferrocarrils de la Generalitat.

www.renfe.com, cercanías.

• **En metro.** También dependiente de FGV, València cuenta con hasta 9 líneas. www.metrovalencia.es

• **En autobús.** Red de autobuses urbanos e interurbanos: EMT en València, TUCs en Castellón y Vectalia en Alicante.

www.emt.es (Valencia)

www.tucs.es (Castellón de la Plana)

www.alicante.vectalia.es (Alicante)



¿NECESITO SABER ALGO MÁS?

Que te lo vas a pasar bien, que vas a disfrutar, que vas a vivir.

**PORQUE LA COMUNITAT VALENCIANA
ESTÁ HECHA PARA LA VIDA,
Y VICEVERSA.**

MUCHO MÁS EN...

www.comunitatvalenciana.com

Textos: Lobo Agencia Digital.
© Turisme Comunitat Valenciana, 2018



GENERALITAT
VALENCIANA

